

Kurzmeldung zur Presseinformation

Noch keine Idee für Weihnachten? Hier ein ganz besonderer Geschenktipp

Wenn es im Advent draußen stürmt und schneit und es zuhause im Wohnzimmer wohlig warm ist – Was gibt es Schöneres, als mit der ganzen Familie an der festlich gedeckten Tafel zu sitzen und die aus der Küche strömenden wunderbar weihnachtlichen Düfte einzusatmen? Alle Jahre wieder: Jetzt steht die Weihnachtszeit vor der Tür. Und wir fragen uns, wie wir der Mutter, der Schwester oder der besten Freundin zu Weihnachten oder schon in der Adventszeit eine besondere Freude bereiten können. Haben Sie sich schon Gedanken gemacht?

Damit Sie nicht lange überlegen müssen,

haben wir einen ganz speziellen Tipp für Sie. Starkoch Mirko Reeh und Sternekoch André Großfeld haben zusammen mit dem Gesundheitsunternehmen Abbott das Kochbuch „*Küche in Bewegung. Kochen auch mit Rheuma – pfiffige Rezepte & unschlagbare Küchenhelfer*“ für Menschen mit und ohne Rheuma herausgebracht, bei dem Ernährungstipps und die einfache Zubereitung im Fokus stehen. Denn wer verwöhnt nicht gern die Familie oder die besten Freunde in der Weihnachtszeit mit einem selbstgekochten Essen? *Küche in Bewegung* eignet sich für alle Liebhaber der einfachen und schnellen Küche.



Das Kochbuch ist zum Preis von 16,90 Euro im Buchhandel erhältlich (ISBN 978-3-938783-54-2). Das Buch kann auch unter www.bedrei.de direkt beim Verlag bestellt werden. Als Vorgeschmack finden Sie unter www.abbott-care.de ein Rezept für „Provenzalisches Hähnchen mit Rosmarin-Kartoffeln“. Viel Spaß beim Ausprobieren!

