



Pressemitteilung

Und Action: „Leben mit Morbus Crohn – ich bestimme die Handlung!“ – ein Drehbuch für Patienten

Neuer Ratgeber von Abbott unterstützt Morbus Crohn-Patienten mit Tipps und Anregungen, ihr Leben nach der Diagnose selbst in die Hand zu nehmen

Medienkontakt:
Anna Jensen
T.: 06122 – 58-3305

Wiesbaden, 11. Juli 2011 – Die Diagnose der chronisch-entzündlichen Darmerkrankung Morbus Crohn ist für viele Betroffene nicht einfach zu verarbeiten. Sie fühlen sich möglicherweise zunächst wie im „falschen Film“ und fragen sich: „Warum gerade ich?“ Um Menschen mit Morbus Crohn im täglichen Leben zu unterstützen, souveräner mit der Erkrankung umzugehen, hat das Gesundheitsunternehmen Abbott in Zusammenarbeit mit Patienten, Ärzten, Arzthelferinnen und einer Patientenorganisation das Ratgeber-Drehbuch „Leben mit Morbus Crohn – ich bestimme die Handlung!“ entwickelt. Es enthält Tipps, motivierende Leitsprüche und lädt dazu ein, selbst aktiv zu werden.

Das Buch greift in 22 Kapiteln die wichtigsten Aspekte rund um das Leben mit Morbus Crohn auf. Diese wurden von allen mitwirkenden Partnern gemeinsam identifiziert. Jeder Abschnitt ruft am Ende mit einem motivierenden Satz zur „Action“ auf: Der Leser wird angeregt, die Denkanstöße auf die eigene Situation zu übertragen und findet zudem interaktive Elemente, die ihn bei der Umsetzung unterstützen. So sind beispielsweise im Kapitel „Sich auf das Arztgespräch vorbereiten“ Post-its eingeklebt, auf denen relevante Fragen direkt notiert und zum nächsten Arztbesuch mitgenommen werden können. Da es bei Morbus Crohn keine allgemeingültigen Ernährungsempfehlungen gibt, müssen Patienten oft erst herausfinden, welche Nahrungsmittel ihnen gut bekommen. Hierzu bietet der Ratgeber kleine Aufkleber mit Nahrungsmitteln, die Patienten als Symbol für Speisen und Getränke, die sie gut vertragen, in einen virtuellen Kühlschrank einkleben können.

Ein wesentlicher Teil des Buches widmet sich persönlichen Aspekten des täglichen Lebens: So gibt es zum Beispiel Anregungen, wie man mit dem Partner über die Erkrankung sprechen kann und Entscheidungshilfen, wen man darüber hinaus ins Vertrauen ziehen könnte. Zusätzlich findet der Leser nützliche Internetadressen sowie eine Checkliste, welche Utensilien (Desinfektionstücher,

Einmal-Toilettensitzauflage, Kleingeld etc.) ein sicheres Gefühl für unterwegs geben können.

Der Ratgeber „Leben mit Morbus Crohn – ich bestimme die Handlung!“ kann kostenlos über das Abbott Service Team, c/o Allround Team, Mozartstr. 9, 50674 Köln oder Abbott@allround-team.com bestellt werden.

Über Morbus Crohn

Allein in Deutschland leiden etwa 150.000 Menschen an Morbus Crohn. Meist tritt die Erkrankung erstmals zwischen dem 15. und 40. Lebensjahr auf. Männer und Frauen sind etwa gleich häufig betroffen. Morbus Crohn ist eine bisher nicht heilbare Erkrankung, die nach heutigem Kenntnisstand durch eine Fehlregulation des Immunsystems entsteht. Sie kann durch genetische Veranlagung und Umweltfaktoren begünstigt bzw. ausgelöst werden. Morbus Crohn verläuft in der Regel schubförmig, d. h. zwischen Zeiten mit höherer Krankheitsaktivität liegen Intervalle relativer Beschwerdefreiheit. Zu den Symptomen zählen häufige Durchfälle, Schmerzen und Krämpfe im Unterbauch, Fieber und Gewichtsverlust sowie ein Gefühl der Abgeschlagenheit. Neben der medikamentösen Therapie können auch Änderungen im Alltag deutlich zur Steigerung des Wohlbefindens und der Lebensqualität beitragen.

Über Abbott

Abbott ist ein breit aufgestelltes, weltweit tätiges Gesundheitsunternehmen, das sich auf die Erforschung, Entwicklung, Herstellung und Vermarktung von Arzneimitteln und medizinischen Produkten einschließlich Ernährung, Medizintechnik und Diagnostika konzentriert. Das Unternehmen beschäftigt nahezu 90.000 Mitarbeiter und vertreibt seine Produkte in mehr als 130 Ländern. In Deutschland ist Abbott mit mehr als 5.000 Mitarbeitern an seinem Hauptsitz in Wiesbaden sowie den Standorten in Ludwigshafen, Wetzlar, Rangendingen, Ettlingen, Hannover und Neustadt am Rübenberge vertreten.

Pressemitteilungen von Abbott sowie weitere Informationen können im Internet unter www.abbott.com oder www.abbott.de abgerufen werden.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Abbott Deutschland
Anna Jensen
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
T.: 06122 – 58-3305
F.: 06122 – 58-1220
E-Mail: anna.jensen@abbott.com